



Mein Zuhause, mein Leben



Selbständig wohnen

Der Wunsch nach einem eigenen Zuhause ist tief verankert - auch dann, wenn das Leben psychisch herausfordernde Zeiten bereithält. Selbständig zu wohnen bedeutet Freiheit, Privatsphäre und Eigenverantwortung. Gleichzeitig tauchen oft Fragen auf: Schaffe ich den Haushalt?

Was hilft mir, wenn es mir nicht gut geht? Wie gestalte ich meine Freizeit sinnvoll?

Wir im applico sind überzeugt: Eine psychische Beeinträchtigung und ein eigenständiges Leben schliessen sich nicht aus. Auch wenn die Erfahrung gemacht wurde, dass selbständiges Wohnen zeitweise nicht möglich war, kann es neue Wege und Perspektiven geben.

Deshalb bietet applico ein Studio an, in dem Menschen nach einem Aufenthalt im betreuten Wohnen ausprobieren können, wie es ist, wieder in einer eigenen Wohnung zu leben - mit allem, was dazugehört. Der Übergang erfolgt schrittweise: In einer ersten Phase werden die ehemaligen Bewohnenden weiterhin von ihrer vertrauten Bezugsperson begleitet. In einer zweiten Phase unterstützt - wenn gewünscht - eine Fachperson der Wohnbegleitung. So entsteht ein geschützter Rahmen, um Sicherheit zu gewinnen, Selbstvertrauen aufzubauen und Schritt für Schritt wieder eigenständig zu wohnen.

Denn: Mein Zuhause ist mehr als ein Ort - es ist ein Stück Lebensqualität.

Möchten Sie oder Ihre Angehörigen mehr über unsere Wohnformen erfahren?
Wir laden Sie herzlich zu einem unverbindlichen Kennenlerngespräch ein.

leitung@applico.ch

026 496 05 40 (Sabine Felder)

Wer wir sind

applico ist eine im 2002 gegründete Stiftung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung. Im Auftrag des Kantons Freiburg bieten wir Wohn- und Arbeitsplätze sowie ambulante Angebote. Ganz im Sinne der UNO Behindertenkonvention wollen wir Themen wie Mitwirkung, Unterstützung von Wahlfreiheit oder Befähigung im Alltag umsetzen.

Wir können aber noch mehr: Wir liefern termingerecht, sind flexibel und ein verlässlicher Partner für unsere Kundschaft. Zudem sind unsere Eigenprodukte wahre Bijous.

Stiftung applico

Industriestrasse 38

3186 Düringen

www.applico.ch